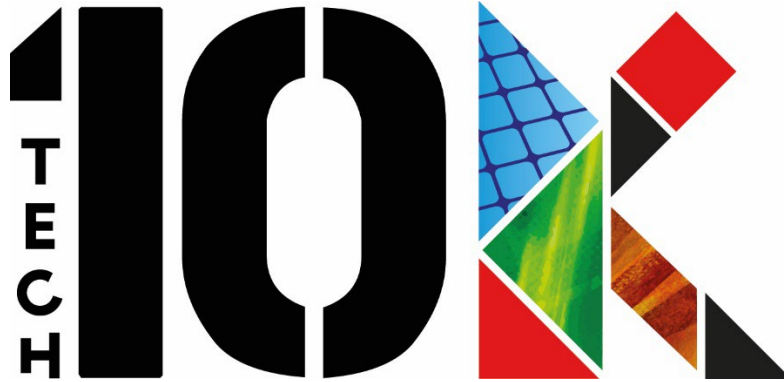


# RESUMEN DEL REGLAMENTO



Toda la información en [10kbarakaldo.com](https://10kbarakaldo.com)

**DÍA: 1 DE OCTUBRE DE 2023**

HORA: 10.45

LUGAR: Barakaldo

<https://goo.gl/maps/6Ea1RmgBGg92>

(a 250m del BEC - Metro de Ansio)

**TECH**  
friendly



**Barakaldo**  
**Kirolak**

Podrán disputar la carrera todas aquellas personas que no tengan sanción competitiva alguna y con AÑOS CUMPLIDOS:

- **Carrera popular y federada 10.000m.** 18 años o más.
- **Carrera popular 5.000m.** 12 años o más (con autorización paterno-materna menores de 16 años, se deberá firmar al retirar el dorsal)

Todas las carreras serán mixtas, masculino y femenino.

## HORARIO

- **10:45 9ª TECH 10K BARAKALDO (RFEA)**
- **10:50 9ª TECH 5K BARAKALDO (POPULAR)**

## INSCRIPCIONES

[www.10kbarakaldo.com](http://www.10kbarakaldo.com) Último día de inscripción será el **27 de septiembre, miércoles.** (Incluido).

El precio será:

- **10km: 12€ general**
- **5km: 7€ general**
- No se realizarán inscripciones el mismo día de la prueba.

El precio incluye **seguro de accidente, camiseta técnica, bebida, obsequio, cronometraje por chip con tiempos oficiales.**

## RETIRADA DE DORSALES

- **Sábado 30 de septiembre en Clara Campoamor (Barakaldo)**
- **Por determinar. Jueves y viernes**
- **El día de la prueba (domingo) hasta 1 hora antes del inicio de la carrera en la zona de salida.**

## REGLAMENTO GENERAL

1. Todos los participantes por el hecho de formalizar la inscripción admiten y declaran que:
  - Estoy libre de todas las enfermedades, lesiones y defectos; y que estoy en buena forma física y suficientemente entrenado para participar en el evento.
  - Doy mi consentimiento para la administración de primeros auxilios y otros tratamientos médicos en caso de lesión o enfermedad y por la presente libero de cualquier responsabilidad o reclamación que surja de dicho tratamiento.
  - Autorizo a los Organizadores, para utilizar las fotografías, imágenes, videos, películas, grabaciones del evento por sí mismo o mediante terceras entidades, traten informáticamente y con finalidad exclusivamente deportiva, promocional o comercial.
2. Será obligatorio llevar dorsal, en el pecho, visible, sin recortar, ni doblar.
3. El recorrido estará señalizado y controlado por los voluntarios. Habrá bicicletas guía durante el recorrido, con el primer atleta masculino y femenino. No está permitido acompañar a los corredores en ningún vehículo (bicicleta, motocicleta, automóvil, etc.) que no esté expresamente autorizado por la organización.
4. Toda persona que corra sin estar inscrita, lo hará bajo su responsabilidad y no podrá participar de los premios ni de los obsequios.
5. Obligación, para todos los participantes, de cumplir con todos los requisitos necesarios que la normativa RFEA estipula para tomar parte en la prueba incluida la gestión de Licencia de Día incluida en la inscripción
6. Cierre de carrera. Para la carrera de 5000ml habrá un tiempo máximo de 45 minutos para completar la misma. Para la carrera de 1000ml habrá un tiempo máximo de 70 minutos
7. La entrega de medallas y premios se realizará una vez terminada la prueba (12:00)
8. El Club Atletismo Barakaldo, como organizador de la prueba, declina toda responsabilidad por los daños físicos o morales, perjuicios o lesiones que la participación en esta prueba pueda ocasionar a personas o terceros; excluido también cualquier daño por padecimiento latente, imprudencia, negligencia o inobservancia de las leyes.
9. Reglamento General de Protección de Datos (RGPD) determina que Previa presentación de su documento nacional de identidad o pasaporte, los titulares de los datos personales (interesados) podrán ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión, oposición y portabilidad.
10. Habrá premios por categorías, y premios para los ganadores locales.

## PREMIOS GENERAL TECH 10K BARAKALDO 2023

<b>1º ABSOLUTO MASCULINO</b>	200€ + TXAPELA+TROFEO	<b>1ª ABSOLUTA FEMENINA</b>	200€ + TXAPELA+TROFEO
<b>2ª ABSOLUTO MASCULINO</b>	150€+ TROFEO	<b>2ª ABSOLUTA FEMENINA</b>	150€+ TROFEO
<b>3º ABSOLUTO MASCULINO</b>	100€ TROFEO	<b>3ª ABSOLUTA FEMENINO</b>	100€+ TROFEO
<b>1º BARAKALDES</b>	50€ TROFEO	<b>1ª BARAKALDESA</b>	50€+TROFEO
<b>1º SUB 20</b>	Medalla + regalo	<b>1ª SUB 20</b>	Medalla + regalo
<b>1º MÁSTER (+45)</b>	Medalla + regalo	<b>1ª MÁSTER (+45)</b>	Medalla + regalo

## PREMIOS POR CATEGORÍAS 5K

1º Barakaldés absoluto / 1ª Barakaldesa absoluto

1º Sub-20 masculino / 1ª Sub-20 femenino

1º Sub-20 masculino / 1ª Sub-20 femenino

1º-2º-3º Absoluto masculino / 1ª-2ª-3ª ABSOLUTO femenino

11. Para todo lo no reflejado en este reglamento se estará a lo dispuesto por la reglamentación de la RFEA-I.A.A.F.
12. Para todo lo no reflejado en este reglamento respecto al campeonato de Euskadi 10k ruta, se estará a lo dispuesto por la circular de la federación vasca de atletismo.
13. El hecho de participar en esta prueba supone la aceptación de este reglamento.

Más información sobre la carrera en [10kbarakaldo.com](http://10kbarakaldo.com)

