



TECH 10K 5K BARAKALDO 2021 NEURRI BEREZIAK

Kontuan hartu behar da une bakoitzeko egoera epidemiologikoak baldintzatu egin dezakeela 10K ETA 5K BARAKALDO 2021 lasterketaren garapena, baita bertan azaltzen diren arauak ere. Horregatik, arau orokor hauek errealitate epidemiologikoaren arabera egokituko dira eta bai kirolariek, bai antolakuntzak beren jarduketak egokitu beharko dituzte arau hauen eguneratzeen arabera

- Maskara nahitaez erabili beharko da zirkuitoan, lasterketa hasi aurretik eta hau bukatzean, pertsonen arteko gutxieneko 1,5 metroko distantzia etengabe mantentzea ezinezkoa bada behin irteera eman denean, kanpoaldean jarduera fisiko handia egiten denean kenduko dute parte hartzaileek
- Parte-hartzaileen arteko harremanak murrizteko neurriak hartuko dira, besteak beste:
 - Parte-hartzaileen irteera mailakatuak egingo da, RFEA ren gomendioari jarraituz 200-500 partehartzaile txandak egingo dira. Hauek antolatzeke, Rfea Marka ofizialak aintzat hartuko dira.
 - Irteeretan pilaketak saihesteko eta segurtasun distantziak mantentzeko neurri moduan irteera hilarak, konoen bitartez mugatuko dira. Hauetako bat emakumezkoen kategoria izango du lehentasuna.
 - Probarako materialak jasotzeko orduan pilaketa saihestea.
- Kontsigna-zerbitzua:
- Protokoloaren berri emango zaie langileei, boluntarioei, osasun arloko langileei, komunikabideei eta publiko orokorrari.
- Lehiaketaren aurretik, parte-hartzaileei protokoloan jasotako prebentzio-neurrien berri emango zaie emailaz. Probaren unerako, parte-hartzaileentzat eta publikoarentzat, informazio-kartelak, eta megafonia bidezko mezuak jasoko dira.
- COVID19arekin bateragarriak diren sintomak dituzten parte-hartzaileekin jardutea aurreikusiko da:
 - Ekitaldiaren aurretik, ez bertaratzeko gomendioa egingo da.
 - Ekitaldian zehar, isolamendu- eta komunikazio-plana egongo da osasun-zerbitzuekin.
- Froga bakoitzeko gehieneko parte-hartzaile kopurua 1000 zehaztu beharko dute, protokolo prebentzio neurri guztiak bete ahal izateko, bai probaren aurretik, bai proba egin bitartean, bai probaren amaieran.
- Erakunde-antolatzaileek beren gain hartuko dute aurreneurri guztiak betetzeko ardura, eta pertsona erreferente bat izendatuko dute COVID-19arekin zerikusia duten alderdi guztietarako. Era berean, pertsona hori arduratuko da COVID-19 Kasuen eta Kontaktuen Zaintza Sareari kontaktuak ikertzeko –beharrezkoa bada– informazioa bildu eta emateaz.
- Publikoa duten kirol-probetan, kirol-ekitaldietarako indarrean dagoen araudian aurrikusitako prebentzio-neurriak aplikatuko dira.



Aire zabaleko kirol-probetara publikoa joatea.

Aire zabaleko kirol probetan, hala nola arrauna, atletismoa, errepideko txirrindularitza, automobil-rallyak eta antzekoak:

- Mugatuko da ekitaldia egingo den lekua edo ibilbidea.
- Bertaratutako jendeak gutxienez 1,5 m-ko segurtasun-distantzia errespetatu beharko du elkarrekin bizi ez diren pertsonekin, eta maskara nahitaez erabili beharko da.
- Ekitaldiaren aurretik, antolatzaileek jarraitu beharreko prebentzio-neurrien berri emango diete bertaratzen direnei. Halaber, horiek jakinarazteko moduak aurreikusiko dira ospakizunaren unerako (informazio-kartelak, lurreko markak megafonia bidezko mezuak...).
- Ahal dela, jendearen iritsierak, irteerak eta zirkulazioa antolatuko dira haien arteko harremanak murrizteko.
- Entitate-antolatzaileak, helmuga zonaldean jendearentzako gunek mugatuko ditu pertsonen arteko segurtasun-distantzia bete ahal izateko. (Estimaziorako orientazio gisa, pertsonarteko 1,5 m-ko distantzia pertsona bakoitzeko 2,25 m²-ko azalera da.



TECH 10K 5K BARAKALDO MEDIDAS ESPECÍFICAS PREVENTIVAS POR ACTIVIDAD

Hay que tener en cuenta que la situación epidemiológica en cada momento puede condicionar el desarrollo de la carrera popular 5K y 10K. Por ello estas normas generales se irán adaptando en función de la realidad epidemiológica y los y las deportista como la organización estarán obligadas a adecuar sus actuaciones según las actualizaciones de las presentes normas.

El uso de mascarilla será obligatorio en el circuito y zona de calentamiento, excepto en los momentos de actividad física intensa en exteriores. Se entenderá que el uso de la mascarilla en espacios al aire libre será preceptivo siempre que no resulte posible mantener de modo constante una distancia mínima de 1,5 metros entre personas

- Se contemplarán medidas de reducción de contactos entre participantes tales como:
 - Salidas escalonadas de participantes en Grupos más pequeños que lo habitual. Siguiendo las recomendaciones de la RFEA(estas serán de 200a500 personas). Para ello se tendrá en cuenta la marca de inscripción siendo las mejores marcas las primeras en salir
 - Para evitar aglomeraciones en las salidas se limitarán calles o cajones mediante conos o marcas en el suelo. Una de ellas con preferencia para categoría mujeres.
 - Para Evitar aglomeraciones en la recogida de los materiales de la prueba se intentara dar previamente con la retirada del dorsal.
- Se informará del protocolo vigente al personal trabajador, personas voluntarias, personal sanitario, medios de comunicación y público general.
- Con carácter previo a la competición, se informará a los y las participantes sobre las medidas de prevención incluidas en el protocolo mediante email. Igualmente, Para el momento de la prueba informaremos a participantes y público como carteles informativos, marcas en el suelo, mensajes por megafonía....
- Actuaciones con participantes que presenten síntomas compatibles con COVID19:
 - Si sientes algún sintoma compatible con SAR COVID Antes del evento recomendación de no acudir. Si se justifica debidamente podrá solicitarse a la organización guardar el dorsal para otra edición.
 - Durante el evento existirá un plan de aislamiento y comunicación con los servicios de salud.
 - El número máximo de participantes estará limitado a 1000 participantes por carrera de forma que se puedan cumplir todas las medidas preventivas del protocolo .



En pruebas deportivas con público se aplicarán las medidas preventivas previstas en la normativa en vigor para eventos deportivos.

Asistencia de público en pruebas deportivas al aire libre

En pruebas al aire libre, tales como remo, atletismo, ciclismo en ruta, rallies automovilísticos y similares:

- Se delimitará previamente el espacio o itinerario donde va a transcurrir el evento.
- El público asistente deberá respetar la distancia de seguridad con personas no convivientes de, al menos, 1,5 m y será obligatorio el uso de mascarilla.
- Con carácter previo al evento, la organización informará a posibles asistentes de las medidas preventivas a seguir. **Se publicará en rrss y web 10kbarakaldo.com**

Asimismo, se preverán modos de comunicación de las mismas para el momento de la celebración (carteles informativos, marcas en el suelo, mensajes por megafonía...)

- En la zona de meta se señalarán espacios destinados al público, de forma que pueda cumplirse la distancia de seguridad interpersonal. (Como orientación para su estimación, una distancia interpersonal de 1,5 m equivale a una superficie de 2,25 m² por persona). **Mediante X en el suelo con pintura marcamos 1.5m aprox en la zona peatonal cercana a la meta. Posibilidad de llevar sillas.**